

Hypnose für Kinder und Jugendliche



Wobei kann Hypnose helfen?

- Ängsten (z.B. Dunkelheit, Schule, Prüfungen,...)
- Schlafproblemen
- Konzentrationsschwierigkeiten
- geringem Selbstvertrauen
- Stress oder emotionaler Belastung
- Bettnässen
- Nägelkauen oder anderen Gewohnheiten
- Mobbing-Erfahrungen
- Sucht (z.B. Handy, Genuss- und Rauschmittel,...)

Wenn Ihr Kind innerlich kämpft,
müssen Sie damit nicht alleine bleiben.

Vielleicht wirkt ihr Kind plötzlich unsicher, zieht sich zurück, schläft schlecht oder hat Angst vor der Schule? Manchmal sind es Prüfungen, Leistungsdruck oder Konflikte mit anderen. Mitunter scheint es einfach, den Glauben an sich selbst verloren zu haben.



Als Eltern möchten Sie helfen
– doch oft wissen Kinder und
Jugendliche selbst nicht genau,
was in ihnen vorgeht oder wie sie
darüber sprechen sollen.



Verband Schweizer
Hypnosetherapeuten

Hypnosepraxis Sabine Lachat

Ein sicherer und vertrauensvoller Raum.

Hypnose ist ein natürlicher Zustand tiefer Entspannung und konzentrierter Aufmerksamkeit.

Die Sitzungen sind altersgerecht, einfühlsam und individuell auf Ihr Kind abgestimmt. Hypnose ist kein Kontrollverlust – Ihr Kind bleibt jederzeit bei vollem Bewusstsein und behält die Kontrolle.



Stellen Sie sich vor, Ihr Kind ...

- geht wieder mit mehr Selbstvertrauen zur Schule
- glaubt wieder stärker an sich selbst
- schläft ruhiger und entspannter
- begegnet Herausforderungen mit mehr Mut und Stärke

Manchmal braucht ein Kind nur den richtigen Impuls, um seine eigene Stärke wieder zu entdecken.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Kind Unterstützung gebrauchen könnte, lade ich Sie herzlich zu einem unverbindlichen, telefonischen Erstgespräch ein.

Hypnosepraxis Sabine Lachat

Dipl. Hypnosetherapeutin NGH/VSH

Bretzwilerstrasse 46

4208 Nunningen

079 822 18 89

slachat@hotmail.ch

lachat-hypnose.ch



Scan zur
Homepage



Hypnose ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung.